

BJT - TRÉNINKOVÝ PLÁN - LISTOPAD + PROSINEC



DEN	skupina Dráha	SKUPINA A	SKUPINA B	SKUPINA C	SKUPINA D	SKUPINA E	
Po		17:00 - 18:00 Strečink + plavání Na Třebešíně 69, Strašnice				VOLNO	
Út		16:00 - 17:15 Cyklokros Smolkova (park. Zimova)	16:00 - 17:15 Cyklokros Smolkova (park. Zimova)	16:30 - 17:30 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	15:30 - 16:30 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	15:30 - 16:30 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	
St	16:00 - 18:00 tréninkové závody Dráha Motol ul. Nad Hlíníkem 4, Praha 5	17:00 - 18:00 Pochod/běh s čelovkama K Vrtilce 64, Písnice				VOLNO	
Čt	16:00 - 18:00 dráha Motol ul. Nad Hlíníkem 4, Praha 5	16:00 - 17:15 Cyklokros Smolkova (park. Zimova)	16:00 - 17:15 Cyklokros Smolkova (park. Zimova)	17:00 - 18:00 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	16:00 - 17:00 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	16:00 - 17:00 Tělocvična ZŠ K Dolům, ul. U Domu služeb 2	
Pá		Před závody Cyklokros/trénink na trati v místě konání závodů	VOLNO				
So							
Ne							