

TRÉNINKOVÝ PLÁN - KVĚTEN + ČERVEN



DEN	Závodní A	Závodní B	Tréninková A	Tréninková B	DĚTI
Po	16.00 - 17.00 MTB - technika K Vrtilce 64, Písnice	16.00 - 17.00 Fyzio + regenerace K Vrtilce 64, Písnice	VOLNO	VOLNO	VOLNO
	17.00 - 18.00 Fyzio + regenerace K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.00 MTB - technika K Vrtilce 64, Písnice			
Út	17.00 - 18.30 MTB K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.15 MTB K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.00 MTB K Vrtilce 64, Písnice	16.00 - 17.00 MTB K Vrtilce 64, Písnice	16:00 - 17:00 MTB K Vrtilce 64, Písnice
St	16.30 - 18.00 Silnice K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.00 Atletika ZŠ Rakovského	17.00 - 18.00 Atletika ZŠ Rakovského	17.00 - 18.00 Atletika ZŠ Rakovského	VOLNO
Čt	17.00 - 18.00 MTB 18.00 - 19.00 Technika K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.15 MTB + technika K Vrtilce 64, Písnice	17.00 - 18.00 MTB K Vrtilce 64, Písnice	16.00 - 17.00 MTB K Vrtilce 64, Písnice	16.00 - 17.00 MTB K Vrtilce 64, Písnice